

tanz!

© Christa Huber

Freies Tanzen

Für Körper, Seele und einen freien Kopf!

20. Jänner
17. Februar
17. März
21. April
19. Mai
16. Juni
jeweils von
19.00 bis 20.30 Uhr

Rauris, Mesnerhaus

Einmal im Monat wird gemeinsam zu verschiedensten Musikarten frei getanzt. Dabei bewegt man sich ähnlich einer Welle durch den Abend. Vor dem Tanzen gibt es eine Aufwärmphase, zum Ausklang ruhige Musik. Wichtig dabei ist, dass die Teilnehmenden achtsam mit sich und anderen umgehen.

Getanzt wird ohne Schuhe und in bewegungsfreundlicher Kleidung. Yogamatte fürs Ausklingen und Durstlöscher mitbringen.

Teilnahmebeitrag pro Abend: € 10,-
(5er Block € 45,-, einlösbar für diese 6 und weitere Termine 2025)

Anmeldung: Eva Cardoso, Tel: 0650-4409273, E-Mail: evakcardoso@gmail.com
Anmeldeschluss: 1 Tag vor dem Termin

Eva Cardoso

Diplomierte Erwachsenenbildnerin im Fachbereich Musisch-Kulturelle Bildung

