



Raurisertal
EINFACH ECHT

Trail - Erlebnis Rauris

Ein ganz besonderes Erlebnis für alle Laufbegeisterte

Kitzlochklamm (11km, 371hm, leicht):

Die Strecke für Trailneulinge bietet auf bis zu 11 Kilometern einen perfekten Einstieg ins Trailrunning. Über Wiesen, Singletrails und auch den ein oder anderen Meter Straße führt die Strecke leicht bergauf und bergab bis zum Wendepunkt. Noch nicht so geübte Läufer haben die Möglichkeit einfach früher umzudrehen.

Trailbaukasten (16,9km, 1600hm bergauf, 790hm bergab

Teil1: mittel, Teil2: leicht, Teil3: schwer):

Der Alleskönner unter den Strecken. Der Trailbaukasten bietet verschiedene Einstiegs- sowie Ausstiegsoptionen und auf jedem Streckenteil perfekte Trails. Durch die diversen Optionen können die Routen je nach Können und Lust individuell zusammengestellt werden. So können auch Läufer/innen mit unterschiedlicher Erfahrung Teilstrecken gemeinsam absolvieren. Wer den Trailbaukasten in Angriff nimmt, sollte die Betriebszeiten der Rauriser Hochalmbahnen im Auge behalten.

Tillys Kristallpfad (7,3km, 400hm leicht):

Eine Runde die auch für Trailneulinge gut zu bewältigen ist. Start und Ziel befinden sich an der Heimalm. Von dort geht es auf Tillys Waldpfad bergauf zur Hochalm und über die Waldalm zurück zum Start. Der Tillys Kristallpfad lädt oft zu einem kleinen Stopp ein, um den Blick über das Tal und die Gipfel schweifen zu lassen.



Greifvogeldownhill (9,6km, 413hm bergauf, 941hm bergab, mittel-schwer):

Der Start befindet sich an der Heimalm und zuerst geht es Richtung Hochalm bergauf. Bevor die Konzentration beim Downhill den Blick auf die Strecke fordert, kann auf dem Weg nach oben die Aussicht noch in vollen Zügen genossen werden. Ab der Waldalm beginnt dann der wilde Ritt nach unten ins Tal.

Quellenrunde (10,5km, 712hm, mittel):

Für Wasserliebhaber bietet die Quellenrunde einige kulinarische Highlights. Neben den Anstiegen und auch dem anspruchsvollen Downhill, laden einige Quellen zur Erfrischung ein. Die letzten 3 Kilometer führen dann mit weniger Höhenmetern etwas oberhalb der Rauriser Ache zurück zum Startpunkt.

Poseralm (8,4km, 678hm, mittel):

Kurz und knackig! Nach dem sanften Beginn durch Rauris folgen wir stetig bergauf dem Pfad über die Poseralm zur Hirschebenalm. Jetzt beginnt der Downhill zurück nach Rauris. Über Wiesen und Singletrails geht es teilweise sehr steil zurück nach Rauris.

Knappentrail: (14,8km, 685hm, leicht):

Vom Startpunkt führt der Trail auf gut zu laufendem Untergrund den Knappenweg leicht bergab Richtung Goldwaschplatz. Dort angekommen beginnt der steile aber gut zu laufende Anstieg zur Mitterastenalm. Ist dieser geschafft, laufen wir mit Blick auf das Bergmassiv des Talbodens dem Ziel entgegen. Der Untergrund des Knappentrail ist für Trail Neulinge gut zu bewältigen.

Bockhartscharte: (14,7km, 1070hm, schwer)

Ein Muss für Trailenthusiasten. Vom Start führt der Weg über Almwiesen hinauf zur Bockhartscharte. Dort angekommen folgen wir dem Grat entlang auf über 2500m Höhe Richtung Niedersachsenhaus. Die Landschaft und Trails entlohnen einen mehr als einmal bevor es kurz vor dem Niedersachsenhaus bergab Richtung Start geht. Und auch der Downhill ist für passionierte Trailläufer/innen ein Leckerbissen.

Goldbergtrail (8,8km, 607hm, schwer):

Der Goldbergtrail führt nach dem sanften Einstieg bald in alpineres Gelände. Dennoch ist der Trail gut zu laufen und ohne Kletterpassage. Die Landschaft lädt dazu ein, den Blick das ein oder andere Mal von der Strecke zu nehmen. Die Zeit kann man sich auch gerne nehmen, da die Beine für eine Pause sicher dankbar sind. Der Downhill fordert dann Konzentration und Trittsicherheit.

Goldgräberschleife (4,6km, 313hm, mittel):

Die Goldgräberschleife startet am höchsten Punkt des Goldbergtrail und bietet einige Extrakilometer, einen atemberaubenden Blick auf den Gletscher und einen kleinen Rückblick in die Zeit des Goldabbaus. Vorbei am Neubau führt der Weg auf dem Gletscherlehrpfad wieder vorbei am Neubau zurück auf den Goldbergtrail.

